



COMITÉ DÉPARTEMENTAL
SPORT ADAPTÉ
TARN ET GARONNE
ASSEMBLEE GENERALE 2024

MARDI 4 FEVRIER 2025 - Montauban (82)

RAPPORT MORAL 2024

Le PRESIDENT, ALAIN ESPAGNET

Après l'assemblée générale électorale de Octobre 2024, qui a vu peu de changement au sein des membres du comité directeur, vient l'heure du bilan annuel.

L'année 2024, année olympique et paralympique, et Paris 2024 nous ont donné de véritables émotions. La dynamique qu'un tel événement a pu susciter en France nous a permis de consolider ou développer les liens avec nos partenaires. Cette parenthèse enchantée sur les paralympiques a permis un coup de projecteur exceptionnel sur le handicap et la valeur des performances des sportifs. Même si on peut regretter que le Sport Adapté n'ait pas été assez mis en avant, il n'en demeure pas moins que cette médiatisation a eu des effets bénéfiques grâce notamment la présence de certains sportifs SA lors des cérémonies d'ouverture et de clôture.

Revenons maintenant sur ce qui concerne l'action du CDSA :

Le nombre de sportifs, de sections et associations SA a augmenté. Des associations ont manifesté des intentions de créer des sections SA au sein de leur club. A la faveur d'une nouvelle politique sportive insufflée par un changement de la direction de certains établissements spécialisés, on a pu observer :

- Une section mise en sommeil durant la pandémie a repris du service
- Un ESMS a montré une volonté de pouvoir participer et bénéficier des activités mise en place par le biais de la FFSA en prenant les licences sur le Comité.
- Une autre section a été mise en sommeil cette année mais pour des raisons administratives. Nous espérons que cette situation sera réglée très prochainement pour ne pas pénaliser les sportifs.

Je rappelle que le CDSA n'a pas vocation à licencier les sportifs mais peut sur un temps restreint se substituer à une association. Une affiliation ou un retour à la normale devra se faire rapidement !

Les créneaux répit et TSA correspondent à une véritable demande. Ces projets, financés par des appels à projet et des partenariats, sollicitent beaucoup d'encadrants pour peu de sportifs. Ce coût de fonctionnement limite les créneaux et ne peut satisfaire l'ensemble des intéressés. Le partenariat avec Groupama, mal honoré en 2023, a pu finalement être mis en œuvre cette année avec notamment en clôture une rencontre avec les parents et les sportifs.

Le CDSA82 a été choisi, avec 3 autres comités départementaux, pour mettre en place le programme de la Maison Sport Santé et Handicap de la ligue SA Occitanie. Ce programme devra être d'ailleurs être repris par l'ensemble de Comités d'ici 4 ans. Nous avons commencé à le mettre en place. L'embauche d'un contrat en alternance a été nécessaire car cela impose un gros investissement de temps que nous ne pouvons supporter.

Nous avons continué à proposer des séjours sportifs dans le but de proposer des activités sportives de pleine nature aux adultes licenciés SA mais aussi de répondre à un besoin de diversification de nos revenus.

Nous avons rempli notre mission qui consiste à animer notre département :

- Par des journées Sport Adapté de loisirs
- Par des interventions auprès de partenaires (le SDEN, l'USEP...)
- Par l'organisation de compétitions départementales et régionales.

Le CDSA82 a signé en octobre une convention avec l'USEP en présence de M. Le Normand (DASEN) et Mme Virginie Robert dans le but de développer les pratiques sportives adaptés au sein des écoles

primaires. Ce partenariat permet aux professeurs des écoles qui le désirent de profiter d'une aide à la préparation de séquences d'EPS adaptées mais aussi de pouvoir bénéficier de prêts de matériels.

Nous avons organisé, en partenariat avec le comité départemental de Judo, le CdeF para judo adapté en avril 2024. L'organisation d'un tel événement est pour nous l'occasion de promouvoir le Sport Adapté, de valoriser notre département et notre région. C'est une préparation qui nécessite presque 1 an de travail et qui nous permet aussi de resserrer les liens avec les associations et de développer la pratique.

Nous avons aussi entretenu les collaborations avec nos partenaires les plus fidèles, que sont le collectif des acteurs en santé mental, le CDH, BPSS, le GESSH, la SDJES et la ligue Occitanie SA.

Je voudrai remercier l'ensemble des employés du comité, anciens et actuels, pour la qualité de leur travail et leur implication :

- Caroline
- Mégane
- Loan et maintenant Laeticia
- Amandine et maintenant Ludivine
- Gaëtan et maintenant Kalvin
- Camille et maintenant Solenn

Ainsi que les personnes qui nous accompagnent sur nos organisations (bénévoles, associations...)

Merci aussi aux élus du comité directeur et du bureau.

Je voudrai comme a l'accoutumé terminer ce bilan moral par une citation :

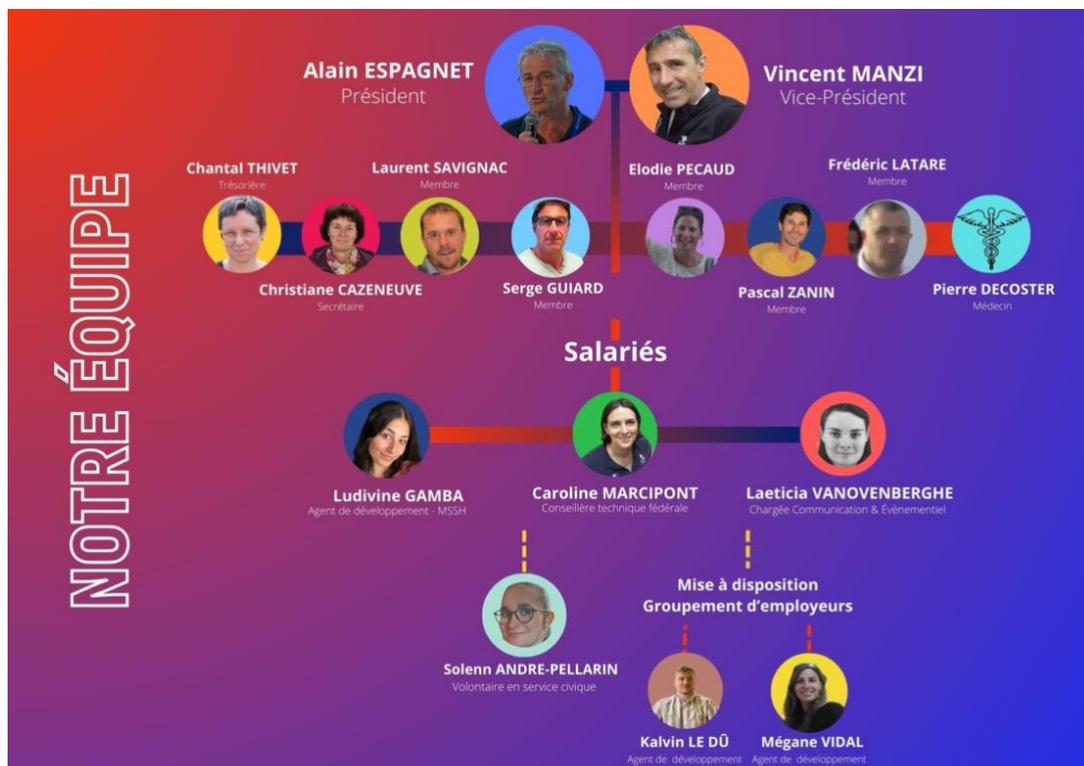
Le véritable esprit du sport réside dans la capacité à rassembler des individus de tous horizons, à leur permettre de s'épanouir et à valoriser leurs talents.

ChatGPT



RAPPORT D'ACTIVITE 2024

FONCTIONNEMENT

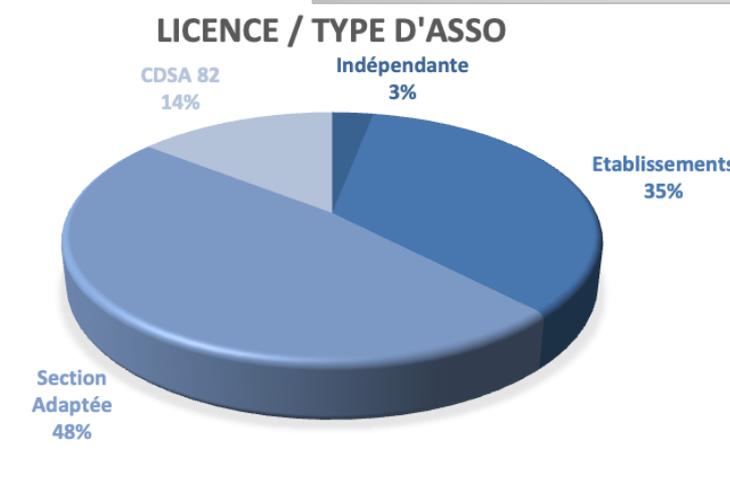
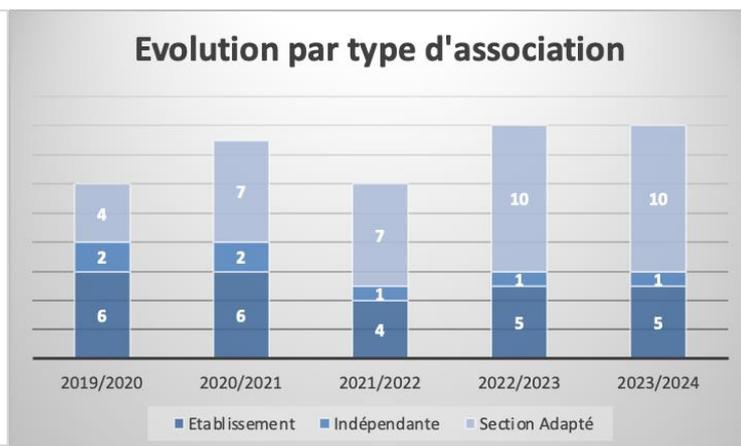
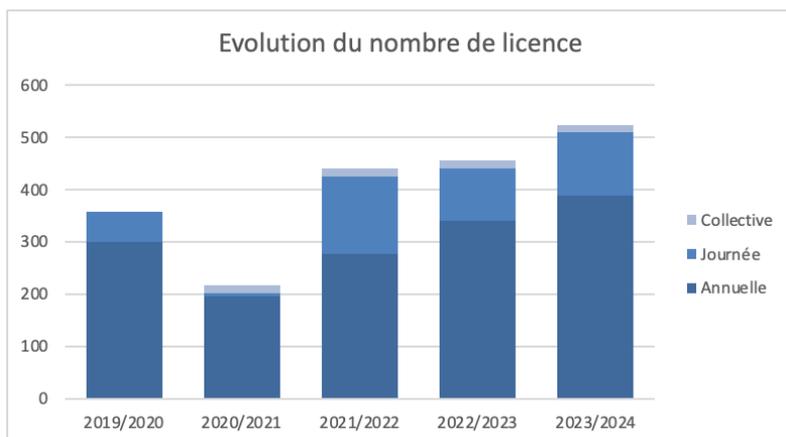


Le Comité Départemental du Sport Adapté de Tarn et Garonne se compose

- De 10 membres élus bénévoles
- De 3 salariés (dont 2 alternants)
- De 2 professionnels mise à disposition par le groupement d'employeurs SSH82 (40% et 10%)

CHIFFRES

- 524 licenciés (+ 15 %) juillet 2024
- 341 => 389 licences annuelles soit 14 %
- 16 clubs en juillet 2024
+ AMM 82 (Novembre 2024)
+ CAC TT (Janvier 2025)



Nous remarquons une augmentation significative des licences en 2024, notamment des licences annuelles.

Nous pouvons remarquer une évolution ces dernières années au niveau du type d'association créée, 10 (12 en janvier 2025) clubs Sport Adapté dans les clubs ordinaires du département, ce qui représente presque 50% des licenciés.

On peut en conclure que la pratique du Sport Adapté s'est démocratisée au sein du mouvement sportif ordinaire qu'elle n'est plus exclusivement institutionnelle.

DEVELOPPEMENT ASSOCIATIF

PLAN DE DEVELOPPEMENT

La FFSA a pour objectifs de :

« Offrir à toute personne handicapée mentale ou psychique, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté. »

La FFSA oriente son projet sportif fédéral 2022-2025 autour de 3 axes, ainsi le CDSA 82 a identifié des objectifs opérationnels pour chaque axe et décliné des actions pour les 3 prochaines années.

- **AXE STRATÉGIQUE 1** : Amplifier l'offre de la pratique d'activités physiques et sportives adaptées à chacun.

Objectifs opérationnels :

- Poursuivre et développer l'offre de pratique diversifié
- Augmenter les capacités d'accueil dans les clubs
- Développer une offre de pratique en Sport Santé
- Structurer et consolider les liens avec le milieu institutionnel et les partenaires.

- **AXE STRATÉGIQUE 2** : Favoriser l'engagement des personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des TSA, dans la prise de responsabilité au sein de la vie associative fédérale.

Objectifs opérationnels :

- Favoriser l'engagement des PSH dans le mouvement sportif fédéral
- Favoriser l'expression des sportifs et valoriser leur image et leur parole

- **AXE STRATÉGIQUE 3** : Réussir l'héritage partagé des Global Games 2023 et des Jeux paralympiques

Objectifs opérationnels :

- Détecter les sportifs à haut potentiel
- S'appuyer sur le prestige des JOP 2024 pour améliorer la reconnaissance du Sport Adapté

SOUTIEN TECHNIQUE AUX ASSOCIATIONS

Aide et accompagnement au dépôt de demande de subvention (PSF)

- 4 clubs présents à la réunion d'information.
- 7 clubs ont été accompagné et ont déposé un dossier.
- Les 6 clubs ont bénéficié des subventions allant de 1500 € à 2500 €

Recrutement d'un volontaire en service civique pour favoriser l'accompagnement des sportifs dans la pratique sportive :

- USM Rugby
- Gimbelet Basket Club
- MFC
- Bouger pour s'en sortir (2 créneaux)
- Créneau TSA du CDSA 82
- Stage Sportif du CDSA 82
- Football moins de 12 ans du CDSA 82

DEVELOPPEMENT ECONOMIQUE ET FINANCIER

Depuis 2021 nous nous attachons à embaucher des contrats d'alternance « chargé d'évènementiel et marketing sportif » afin de d'aider le CDSA 82 a monter en compétence sur les aspects économique notamment en ce qui concerne les partenariats et mécénats.

Le bilan de cette année 2024 :

- **10 058,68€** économisés / trouvés
- Partenariat pour projet ponctuel ou à long terme
- Élaboration de contrat de partenariat

COMMUNICATION et PROMOTION

L'alternant recruté a aussi en charge :

- Animation d'une page Instagram
- Animation de la page Facebook
- Mise à jour du site internet
- Création de divers supports : plaquettes, affiches, publication, dossier de presse...

DEVELOPPEMENT SPORTIF

COORDINATION DU CALENDRIER SPORTIF



SPORT ADAPTE JEUNE

14/11/2024	L'Univers des Pirates	Activités Motrices	MONTAUBAN
25/01/2024	SAJ - Sport Collectif	Bumball, Kin ball, Tchoukball	MONTAUBAN
07/03/2024	SAJ ESCALADE - Initiation	Escalade	MONTAUBAN
16/05/2024	SAJ - Rugby	Rugby	MONTAUBAN
06/06/2024	Tous en Athlé	Athlétisme	MONTAUBAN
08/12/2024	Baptêmes de Plongée	Plongée	MONTAUBAN
10/10/2024	Olympiade SISM J1	Multisports	MONTAUBAN
11/10/2024	Olympiades SISM J2	Multisports	MOISSAC
18/10/2024	Olympiades SISM J3	Multisports	MONTAUBAN
03/04/2024	Initiation Judo - Itinéraire des Champions	Judo	MONTAUBAN

ADULTE LOISIR

08/12/2024	Baptêmes de Plongée	Plongée	MONTAUBAN
10/10/2024	Olympiade SISM J1	Multisports	MONTAUBAN
11/10/2024	Olympiades SISM J2	Multisports	MOISSAC
18/10/2024	Olympiades SISM J3	Multisports	MONTAUBAN
03/04/2024	Initiation Judo - Itinéraire des Champions	Judo	MONTAUBAN
11/01/2024	ADULTE - ACTIVITE MOTRICES	Activités Motrices	MONTAUBAN
08/02/2024	SARBACANE découverte et Challenge	Sarbacane	MONTAUBAN
14/03/2024	ESCALADE - Initiation	Escalade	MONTAUBAN
04/06/2024	Accrobranche	Accrobranche	MONTECH
28/11/2024	Journée Partagée - SA/HS/SS	Multisports	MONTAUBAN
12/03/2024	Boccia	Pétanque	MONTAUBAN

COMPETITION

07/12/2024	Interrégional Handball	Handball	VALENCE
06/04/2024	Championnat de France para judo adapté 2024	Judo	MONTAUBAN
10/02/2024	Championnat Zone Pyrénées Pétanque	Pétanque	MONTAUBAN
24/02/2024	Plateau Football Pyrénées - 2ème journée	Football à 7	MONTAUBAN
21/01/2024	Championnat Régional Para Escalade Adaptée	Escalade	MONTAUBAN

FOCUS sur le CHAMPIONNAT DE FRANCE de PARA JUDO ADAPTÉ 2024

- Du 05 au 07 avril 2024
- Complexe Jacques Chirac, à Montauban
- **399** judokas toutes catégories
- **221** accompagnateurs
- **112** délégations / **16** occitanes / **7** sportifs T&G
- **96** bénévoles et techniciens

DEVELOPPEMENT SOCIO SPORTIF-Innovation sociale

AUTISME

Cette offre de pratique concerne les jeunes présentant des Troubles du Spectre Autistique qui ne trouve pas de solution dans les clubs ordinaires, en effet leur prise en charge spécifique et demande un taux d'encadrement renforcé (1 à 2 jeunes pour 1 professionnel)

Nous avons animé et encadré **90** séances en 2024 réparties en **3** créneaux hebdomadaires d'une **1h.15** jeunes TSA ont bénéficié de ce dispositif en 2024.

Pour mener à bien ce projet c'est 4 professionnels en Activité Physique Adapté qui encadrent dont un technicien sportif spécialisé en Autisme.

Notre volontaire en service civique, est également présente sur ses 3 créneaux.

Nous venons également en soutien à BPSS pour leur 2 créneaux spécifiques, adolescent et adulte TSA avec la mise à disposition de moyen humain (service civique et/ou alternant)

REPIT FAMILIAL

Nous avons proposé 5 stages sportifs multisports spécifique pour les jeunes TSA d'une semaine à chaque vacance scolaire dont un stage d'Aisance Aquatique.

Février 2024 :

- 14 jeunes sur la semaine
- 4 parents sur l'activité en famille (Escape Game)
- 3 frères et sœurs sur l'activité en famille (Escape Game)

Avril 2024 :

- 11 jeunes sur la semaine
- 3 parents sur l'activité en famille (Randonnée)
- 1 frère sur l'activité en famille (Randonnée)

Juillet 2024 :

- Stage Aisance Aquatique : 6 jeunes (Caussade)
- 16 jeunes sur la semaine
- 15 parents sur l'activité partagée PIROGUE (Club des 3 pagaies)
- 8 frères et sœurs sur l'activité partagée PIROGUE (Club des 3 pagaies)

Octobre 2024 :

- 12 jeunes sur la semaine
- 5 parents sur la médiation animale (ferme des 3 dindes)
- 3 frères et sœurs sur la médiation animale (ferme des 3 dindes)

Les activités sont encadrées par les techniciens du CDSA 82 : Mur interactif – Activités Motrices – Activité Raquettes – Activité de Tir- Jeux de coopération - Randonnée...

Nous faisons appel à nos partenaires pour proposer des activités « exceptionnelles » : Skate – Pirogue/Canoé – Gymnastique – Médiation Animale....

Le vendredi matin est consacré aux familles : ils se retrouvent autour d'un café des parents animé par un bénévole du CDSA 82, puis viennent pratiquer avec leurs enfants

Au total :

- **25** jeunes ont été concerné par ce projet
- **23** parents
- **14** frères et sœurs ont bénéficié des temps de pratique partagées et cafés des parents
- Soit **30** créneaux de **2h + 3** journées de **5h**

AISANCE AQUATIQUE

C'est un dispositif financé par l'État via le PST qui s'inscrit dans le cadre du plan de prévention des noyades, l'aisance aquatique s'adresse au non nageurs de 4 à 6 ans pour la population ordinaire et jusqu'à 18 ans pour enfants en situation de handicap. C'est une construction et elle est à distinguer des nages codifiées.

Les stages s'organisent de façon massée, soit 8 séances sur la semaine.

Cette année, nous avons réalisé **4 stages** dans les piscines de Caussade et de Valence d'Agen, **21** enfants en situation de handicap ont pu bénéficier de ces stages et 3 enfants ont validé le palier 3.

FOOTBALL JEUNE

Nous avons de plus en demande de très jeune présentant des troubles du comportement ou TDAH qui ne trouvais pas leur place dans le milieu ordinaire. Nos créneaux TSA n'étant non plus pas adapté, nous avons proposé l'activité Football.

En 2024, **24** séances ont pu être organisé pour **8** jeunes qui ont foulé le terrain du MFC, un de nos partenaire qui nous accueille tous les mardis soir de 16h30 à 17h45.

SEJOUR SPORTIF

Nous avons réitéré notre séjour d'hiver en Mars 2024 au Chalet Altitude 2000 à Porté Puymorens (66).

10 bénéficiaires du Foyer Pôle Adulte Henri Cros (ARSEAA) et du Foyer Les 4 Vents (APIM) encadré par 2 professionnels du CDSA 82 et 1 veilleur de nuit sont restés 4 jours et 3 nuits et ont pratiqué les activités suivantes :

- Raquette
- Construction d'Igloo
- Chiens de traîneaux
- Détente aux Thermes

SPORT SANTE / MSSH

La ligue Occitanie Sport Adapté, référencée opérateur régional de santé par l'ARS, s'inscrit dans cette volonté de promouvoir l'activité physique comme outil de prévention auprès des sportifs en situation de handicap mental et/ou psychique. Ainsi elle a établi un plan d'action sur 5 ans, permettant de toucher tous les territoires de la région.

Le Comité est l'acteur principal de cette action sur le département.

CPOM ARS

- Action en direction des ESMS : IME Pech Blanc et IME Paul Soulié sont engagés sur cette action qui vise à faire le bilan de l'accompagnement fait à partir de 2014.
- Action en direction des GEM : organisation de 3 journées de découvertes d'activités physiques les 10, 11 et 18 octobre 2024 dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale
- Action d'organisation de Marche Santé et d'Activités de Maintien de l'Autonomie, nous avons organisés 8 journées : 4 jeunes et 3 adultes + 1 tout public.

SENSIBILISATION

24 travailleurs de l'ESAT les Ateliers d'ALBA se sont succéder en 3 groupes les vendredis matin. Afin de les sensibiliser à l'Activité Physique dans un but d'amélioration ou de maintien sa santé et présenter l'offre sportive adaptée sur le département.

Grâce à ses sensibilisations nous avons pu orienter 4 travailleurs sur les clubs du département.

MAISON SPORT SANTE HANDICAP

Dans le cadre de la reconnaissance de la Ligue Sport Adapté d'Occitanie en tant que Maison Sport Santé Handicap, le CDSA 82 s'est engagé en tant qu'opérateur territorial à promouvoir une pratique régulière de l'activité physique, et la lutte contre la sédentarité en lien avec la prévention primaire et de la prévention secondaire et tertiaire.

En tant que département pilote, nous avons mis en place le projet ActiTH'Sport à destination des bénéficiaires des dispositifs d'accompagnement dans l'Emploi (PAE, CapEmploi, SAS-SP)

Nous avons réalisé **11** évaluations qui comprend des Tests de Condition Physique, des questionnaires pour évaluer la sédentarité et le niveau d'activité physique, ils ont suivi par un entretien motivationnel.

Ce qui permet d'orienter la personne soit directement dans un club soit de proposer un programme passerelle (début en janvier 2025) de 24 séances.

JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

A l'aube de Paris 2024, nous avons participer à la Semaine Olympiques et Paralympiques en lien avec la DSDEN 82 :

- Animation d'une journée dédiée en lien avec l'USEP 82, à Nègrepelisse
- Accompagnement d'une journée de pratique partagée entre le centre Bellissen et l'école primaire de Molière.

Nous avons également participé à la Journée Olympique, organisé par le CDOS 82 et la SDJES 82 afin de sensibiliser le grand public au Parasports.

Et participé au relai de la flamme organisé par la préfecture en direction des jeunes des quartiers prioritaires de la ville.

Nous avons accompagné 4 adolescents à Bordeaux assisté à un match de Football Féminin dans le cadre des JO.

ACCES A LA CITOYENNETE

Dans le cadre de l'Axe 2 du projet sportif fédéral, favoriser l'engagement des personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des TSA, dans la prise de responsabilité au sein de la vie associative fédérale, Nicolas Bonetto, parasportifs est accompagné par le CDSA 82.

En effet, Nicolas Bonetto, joueur de Para Rugby Adapté au sein de l'USM, a exprimé l'envie de devenir bénévole au sein du CDSA 82. Notre volontaire en Service Civique l'accompagne pour une phase d'immersion au sein du Comité en lien avec l'Académie du Sport Adapté.

Il a pu nous aider en tant que bénévole sur certaines manifestations sportives, il a intégré le COL du championnat de Para Lutte Adaptée que nous organisons en juin 2025.

Et enfin il travaille avec Solenn, afin de se préparer à un rôle d'ambassadeur pour aller à la rencontre d'élèves des écoles, collèges et lycées du département pour promouvoir le Sport Adapté.

FORMATION

C'est un axe que le Comité a développé ces dernières années, notre salarié se forme depuis 2021 pour pouvoir délivrer ses formations qui sont à la fois un axe de développement important mais également une ressource financière pour développer de nouveaux projets :

- Encadrant en Aisance Aquatique, Juillet 2024 à Caussade
- Coach Aviron Handicap, Novembre 2024 à Montauban
- Travailleur d'ESAT les ateliers d'Alba "être en bonne santé", Octobre 2024 à Montauban
- Certificat Fédéral Sport et Autisme, Bordeaux Février 2024
- Intervention dans la FC des professeurs des écoles et AESH, inclusion par le sport, Janvier 2024 à Montauban.

SENSIBILISATION

- Lycéens du Lycée Bourdelle, Montauban
- Sensibilisation des Association Gestionnaires au Sport Santé, Montauban
- Sensibilisation des étudiants du lycée Capou dans le cadre de leur forum citoyenneté.
- Intervention lors du Colloque
"Sport et Autisme complexe, c'est possible"
- Intervention lors du Colloque
"Sport Santé Handicap : un enjeu sociétal !"

Pour finir nous pouvons féliciter
Les nombreux champions de France 2024 !



- Clément BRAVAUX, Para Escalade Adaptée
- Pierre DELHOM/Julien LACOUX, Para Tennis de Table Adapté
- Céline GIGHO/Sandrine BERNET, Para Handball Adapté
- Alvin RIDJALI, Para Athlétisme Adapté
- Cynthia MARQUES-FILIPPE-DAVE, Para Athlétisme Adapté
- Anissa BERRAD, Para Athlétisme Adapté
- ANDUIX-HULIN Basile, Para Athlétisme Adapté
- BARRAUX Alexia, Para Athlétisme Adapté
- Equipe de l'USM Rugby, Para Rugby Adapté

Rapport approuvé en AG, le 4 février 2024

Alain ESPAGNET, Président

Christiane Cazeneuve, Secrétaire

